

**Перелік питань до підсумкового модульного контролю із дисципліни
«Європейський досвід вигодовування дітей раннього віку»**

1. Які морфо-функціональні особливості органів травлення та обміну речовин в дітей в різних вікових групах, і як вони пристосовані до грудного вигодовування?
2. Яка анатомія ротової порожнини у немовлят, і як це впливає на фізіологію смоктання?
3. Яким чином нейроендокринна система регулює лактацію, і які гормони відіграють ключову роль у цьому процесі?
4. Що стосується дієти вагітної жінки, які основні питання повинні бути враховані, і як змінюється калорійність та склад дієти на різних стадіях вагітності?
5. Які вітаміни та мінерали критично важливі під час вагітності, і чому вітамін D та кальцій мають особливу вагу для матері та плоду?
6. Як дієта матері може вплинути на якість та склад материнського молока, і чому це важливо?
7. Яке біологічне значення має грудне вигодовування для дитини?
8. Які харчові компоненти містяться в грудному молоці та як вони впливають на розвиток та здоров'я немовляти?
9. Які макро- та мікроелементи важливі для правильного росту та розвитку дитини, і як їх можна отримати з грудного молока?
10. Які основні компоненти складу жіночого зрілого молока, перехідного молока і молозива, і як вони відрізняються за якістю та кількістю?
11. Порівняйте склад жіночого молока і коров'ячого молока. Які відмінності в нутрієнтах і біологічній цінності?
12. Які є показання та протипоказання до грудного вигодовування?
13. Які види гіпогалактії існують, і які методи профілактики та лікування можна рекомендувати?
14. Лікування та профілактика гіпогалактії, і які її основні причини?
15. Які є основні принципи успішного грудного вигодовування відповідно до ВООЗ і ЮНІСЕФ?
16. Як визначити ознаки правильного прикладання дитини до грудей матері та ефективного смоктання?
17. Які є методи розрахунку добової та разової кількості їжі для грудного вигодовування, і які є потреби в білках, жирах, вуглеводах та кілокалоріях?
18. Що таке прикорм, і які є показання для введення прикорму?
19. Як визначити ознаки готовності дитини до введення прикорму?
20. Які правила введення прикорму, включаючи терміни та рекомендовані продукти?
21. Як відрізнити докорм від прикорму?
22. Які особливості вигодовування передчасно народжених дітей, і як фізіологічні та медичні аспекти можуть впливати на їх харчування?
23. Які є показання до штучного виду вигодовування, і які основні правила проведення цього виду годування?
24. Що таке змішане вигодовування, і які є показання до його використання?
25. Які схеми змішаного вигодовування дітей першого року життя існують?
26. Які принципи харчування дітей старше року, включаючи потребу в харчових інгредієнтах, кратність годування і основні продукти?
27. Які принципи корекції порушень фізичного розвитку, пов'язаних зі статусом харчуванням дітей?
28. Як проводиться оцінка фізичного розвитку дитини в різних вікових групах і з урахуванням гендерних особливостей?

29. Які харчові добавки заліза рекомендовані для дітей, і в яких випадках їх вживання може бути необхідним?
30. Які харчові добавки кальцію можуть бути корисними для дітей, і в яких ситуаціях вони можуть бути рекомендовані?
31. Які харчові добавки з вітаміном D рекомендовані для дітей, і як вони впливають на їх здоров'я?
32. Які харчові добавки з йодом можуть бути корисними для дітей, і в яких випадках їх вживання рекомендоване?
33. Які харчові добавки з вітаміном А можуть бути важливими для дітей, і як вони впливають на їх зорову та загальну здоров'я?
34. Які причини та розповсюдженість харчової алергії у дітей раннього віку, і які основні прояви цієї алергії?
35. Які продукти найчастіше призводять до харчової алергії у дітей, і як можна її попередити або корегувати?