

1. При захворюваннях шлунка та 12-палої кишки виражений лікувальний ефект відзначається у дієт при:
 - A. Збільшенні тваринного білка і рослинних олій на 10-15%
 - B. Збільшенні вуглеводів на 5-10%
 - C. Збільшенні тваринного білка і рослинних олій на 5-10%
 - D. Збільшенні жирів на 5-8%
 - E. Зменшенні тваринного білка і рослинних олій на 5-10%
2. Дієта при загостренні гастродуоденіту призначається на:
 - A. 7-10 днів
 - B. 1-2 тижні
 - C. 3-5 днів
 - D. 3-4 тижні
 - E. 1-3 дні
3. Дієта призначається:
 - A. У період ремісії та реконвалесценції захворювань шлунка і 12-палої кишки
 - B. У період загострення захворювань шлунка і 12-палої кишки
 - C. При кровотечі виразки 12-палої кишки
 - D. У період загострення захворювань підшлункової залози
 - E. У період ремісії та реконвалесценції захворювань підшлункової залози
4. Дієта із не перетертою їжею призначається при гастриті або дуоденіті на:
 - A. 6 місяців
 - B. 2-3 місяці
 - C. 2-3 роки
 - D. 12 місяців
 - E. 3-4 тижні
5. До основних стимуляторів жовчовиділення відносять:
 - A. Білий хліб
 - B. Картопля
 - C. Баранячий жир
 - D. Чорний хліб
 - E. Морська риба
6. До основних стимуляторів жовчовиділення відносять:
 - A. Сир
 - B. Відварене м'ясо
 - C. Гречана каша
 - D. Сирі овочі
 - E. Курячий бульйон
7. При дискінезії за гіперкінетичним типом
 - A. Обмежують стимулятори жовчовиділення
 - B. Призначають стимулятори жовчовиділення
 - C. Виключають стимулятори жовчовиділення
 - D. Призначають стимулятори кишкової секреції
 - E. Обмежують стимулятори кишкової секреції
8. До ліпотропних продуктів відносять:
 - A. Кисломолочні продукти
 - B. Відварене м'ясо
 - C. Яйця
 - D. Висівки
 - E. Картопля
9. Збагачені залізом продукти перераховані нижче, крім:
 - A. Горох.
 - B. Печінка яловича.

- C. Яєчний жовток.
 - D. Рисова, манна крупи.
 - E. Квасоля.
10. Помірно збагачені залізом продукти перераховані нижче, крім:
- A. Яйця.
 - B. Ікра кетова.
 - C. Виноград.
 - D. Пшенична, вівсяна крупи.
 - E. Язик яловичий.
11. Всмоктування негемового заліза покращується в присутності перерахованих нижче речовин, крім:
- A. Тугоплавких жирів.
 - B. Амінокислот м'яса
 - C. Амінокислот риби.
 - D. Аскорбінової, лимонної кислоти.
 - E. Фруктози.
12. Бідні залізом продукти перераховані нижче, крім:
- A. Морква.
 - B. Коров'яче молоко.
 - C. Короп, минтай.
 - D. Суниця.
 - E. Чорнослив.
13. У харчування годуючих матерів обов'язково включення продуктів перерахованих нижче, крім:
- A. Яблука.
 - B. Печінка яловича.
 - C. Цвітна капуста.
 - D. Минтай, короп.
 - E. Фемілак.
14. Збагачені залізом продукти перераховані нижче, крім:
- A. Чорнослив.
 - B. Жовток яєчний.
 - C. Квасоля.
 - D. Горох.
 - E. Коров'яче молоко.
15. Для 1 ступені ожиріння характерно перевищення маси тіла на:
- A. 50-100%
 - B. 25-50%
 - C. 5-10%
 - D. 15-25%
 - E. 10-15%
16. Принципами лікувального харчування при ожирінні є перераховане нижче, крім:
- A. Корекція режиму харчування.
 - B. Поетапне введення дієтичних режимів зі зниженою енергетичною цінністю.
 - C. Виключення продуктів, що збуджують апетит.
 - D. Зниження квоти білку в раціоні.
 - E. Корекція раціону харчування.
17. Якість питного режиму передбачає вживання нижчезазначених продуктів, крім:
- A. Компоти, газовані води.
 - B. Дегазовані мінеральні води.
 - C. Трав'яні чаї.
 - D. Відвари шкірки яблук.

- Е. Відвари шкірки груш.
18. Показником адекватності адаптаційного періоду дієтотерапії є:
- А. Зниження маси тіла на 10-12 кг.
 - В. Зниження маси тіла на 4-6 кг.
 - С. Зниження маси тіла на 1-3 кг.
 - Д. Підвищення маси тіла на 1-3 кг.
 - Е. Зниження маси тіла на 0,5-1 кг.
19. У щоденне меню дитини з ожирінням повинні входити продукти, крім:
- А. Минтай.
 - В. Яйця.
 - С. Тріска.
 - Д. Цільномолочні продукти.
 - Е. Кисломолочні продукти.
20. При субкалорійній дієті кількість жиру обмежують на:
- А. 5-10%
 - В. 15-30%
 - С. 10-15%
 - Д. 30-40%
 - Е. 35-45%
21. При субкалорійній дієті обмеження вживання вуглеводів проводять за рахунок нижчеперелічених продуктів, крім:
- А. Фруктів
 - В. Цукру.
 - С. Солодощів.
 - Д. Кондитерських виробів.
 - Е. Круп.
22. Дієта дітей з інсулінозалежним цукровим діабетом характеризується:
- А. Підвищення рівня білка
 - В. Підвищення рівня вуглеводів
 - С. Зниження рівня білка
 - Д. Основні інгредієнти відповідають нормі
 - Е. Зниження рівня вуглеводів
23. Дієта дітей з інсулінозалежним цукровим діабетом характеризується:
- А. Близько 20% калорійності раціону покривається за рахунок жирів
 - В. Близько 50% калорійності раціону покривається за рахунок жирів
 - С. Близько 70% калорійності раціону покривається за рахунок жирів
 - Д. Близько 30% калорійності раціону покривається за рахунок жирів
 - Е. Близько 10% калорійності раціону покривається за рахунок жирів
24. Дієта дітей з інсулінозалежним цукровим діабетом характеризується виключенням продуктів, що містять рафіновані вуглеводи перерахованих нижче, крім:
- А. Цукор
 - В. Випічка
 - С. Цукерки
 - Д. Бобові
 - Е. Шоколад
25. Дієта дітей з інсулінозалежним цукровим діабетом характеризується введенням овочів з низьким вмістом легко засвоюваних вуглеводів, крім:
- А. Капуста
 - В. Картопля
 - С. Огірки
 - Д. Помідори

- Е. Баклажани
26. Дієта дітей з інсулінозалежним цукровим діабетом характеризується введенням овочів з низьким вмістом легко засвоюваних вуглеводів, крім:
- А. Петрушка
 - В. Часник
 - С. Зелень
 - Д. Морква
 - Е. Капуста
27. Дітям шкільного віку кількість картоплі повинно бути:
- А. Обмежено до 300-400 г/добу
 - В. Обмежено до 150-200 г/добу
 - С. Обмежено до 500-600 г/добу
 - Д. Збільшено до 300-400 г/добу
 - Е. Обмежено до 50-100 г/добу
28. У дієті при панкреатиті виключають перераховане, крім:
- А. Сирі овочі
 - В. Білокачанна капуста
 - С. Сирі ягоди і фрукти
 - Д. Цукор і цукорвмісні продукти
 - Е. Молочні каші
29. При призначенні голодної паузи при панкреатиті використовують зазначене нижче, крім:
- А. Боржомі
 - В. Овочеві соки
 - С. Німецький чай
 - Д. Відвар шипшини
 - Е. Не солодкі компоти зі сухофруктів
30. При панкреатиті можливе використання перерахованого нижче, крім:
- А. Гречаної каші
 - В. Горохової каші
 - С. Манної каші
 - Д. Перлової каші
 - Е. Вівсяної каші
31. До стимуляторів панкреатичної секреції відносять перераховане, крім:
- А. Кислі страви
 - В. Жирні страви
 - С. Сирі овочі, фрукти
 - Д. Кислі напої
 - Е. Хлібопродукти
32. У дієті при панкреатиті включають зазначене нижче, крім:
- А. Капуста
 - В. Пшеничні сухарі
 - С. Вершкове масло в продуктах
 - Д. Лужні мінеральні води
 - Е. Круп'яні супи на воді
33. Для водно- чайної паузи при гострих кишкових захворюваннях характерно все зазначене, крім:
- А. Сприяє тривалій діарейі
 - В. Послаблює захисні сили організму
 - С. Гальмує процеси репарації
 - Д. Покращує функціональний стан кишечника

- Е. Провокує втраті маси
34. При середньоважких формах гострої кишкової інфекції в гострому періоді загальний об'єм їжі:
- А. Відповідає віку дитини
 - В. Підвищують на 10-15%
 - С. Підвищують на 25-35%
 - Д. Знижують на 15-20%
 - Е. Знижують на 20-30%
35. При легких формах гострої кишкової інфекції в гострому періоді загальний об'єм їжі:
- А. Знижують на 20-30 % протягом 4-5 днів
 - В. Підвищують на 10-20 % протягом 5-7 днів
 - С. Знижують на 5-10 % протягом 4-5 днів
 - Д. Підвищують на 5-10 % протягом 2-3 днів
 - Е. Знижують на 15-20 % протягом 1-2 днів
36. При важких формах гострої кишкової інфекції в гострому періоді
- А. Після первинного підвищення об'єму харчування з 2-3 дня його щодня знижують на 10-15%
 - В. Після первинного зниження об'єму харчування з 4-5 дня його щодня збільшують на 5-10%
 - С. Після первинного підвищення об'єму харчування зі 4-5 дня його щодня збільшують на 10-15%
 - Д. Після первинного зниження об'єму харчування з 2-3 дня його щодня збільшують на 10-15%
 - Е. Після первинного підвищення об'єму харчування з 2-3 дня його щодня збільшують на 20-25%
37. При важких формах гострої кишкової інфекції в гострому періоді
- А. Використовується виключно парентеральне введення рідини
 - В. Поповнюють втрату рідини оральною регідратацією спеціальними розчинами
 - С. Використовується парентеральне введення жирів
 - Д. Використовується парентеральне введення білків
 - Е. Поповнюють втрату рідини оральною регідратацією
38. У дітей старше 6 місяців з кишкової інфекції при штучному вигодовуванні можливе використання все, крім:
- А. Агу - 1
 - В. Кефір
 - С. Агу - 2
 - Д. Біокефір
 - Е. Ацидолакт
39. Закрепом вважається затримка випорожнення кишечника на:
- А. Більш ніж 72 години
 - В. Більш ніж 48 годин
 - С. Менш ніж 24 години
 - Д. Більш ніж 24 години
 - Е. Більш ніж 12 годин
40. Закрепи дітей раннього віку часто обумовлені:
- А. Порушенням харчового режиму
 - В. Запальними змінами кишечника
 - С. Медикаментозним впливом
 - Д. Використанням антибіотиків
 - Е. Одноманітним молочним вигодовуванням
41. З дієти дітей з закрепамі виключають все зазначена нижче, крім:
- А. Часник

- В. Цибуля
 - С. М'яка випічка
 - Д. Міцний чай
 - Е. Морква
42. Обробка їжі для дітей з закрепами включає зазначене нижче, крім:
- А. Готують на пару
 - В. Перетирають
 - С. Відварюють
 - Д. Запікають
 - Е. Не подрібнюють
43. До органічних закрепів відносять наступне:
- А. Аномалії товстої кишки
 - В. Неврогенні
 - С. Рефлекторні
 - Д. Аліментарні
 - Е. Пов'язані з придушенням позивів на дефекацію
44. Целіакія обумовлена непереносимістю глютену , що міститься в усіх продуктах , крім:
- А. Житне, вівсяне борошно
 - В. Ковбаси, сосиски
 - С. Макаронні вироби
 - Д. Кукурудза
 - Е. Пшенична, ячмінна мука
45. До продуктів, що не містять глютен відносять всі, крім:
- А. Рис
 - В. Манна крупа
 - С. Гречана крупа
 - Д. Сир
 - Е. Молоко
46. Водно- чайна дієта при целіакії призначається з метою :
- А. Виведення токсичних продуктів
 - В. Зниження рівня калорійного навантаження
 - С. Зниження рівня білкового навантаження
 - Д. Підвищення резистентності до захворювань
 - Е. Збільшення надходження об'єму рідини і пектинів
- 47 . Розширення аглутенової дієти проводиться за рахунок всіх зазначених продуктів, крім:
- А. Гречана каша на воді
 - В. Рисова каша на воді
 - С. Манна каша на воді
 - Д. Яловичий фарш
 - Е. Відвар з сушених яблук
48. Для першого варіанту аглутеновостолу характерно все, крім:
- А. Страви протерті, приготовані на пару
 - В. Дається протягом 7 днів
 - С. Обмеженням вмісту білків, жирів, вуглеводів
 - Д. Різко обмежені овочі, фрукти
 - Е. Максимальне хімічне та фізичне щадіння
49. Після водно-чайної паузи перехід на аглутеновую дієту проводиться пробним харчуванням :
- А. Перлова каша на воді протягом 10 днів
 - В. Рисовий відвар протягом 10 днів

- C. Рисовий відвар і кисломолочними сумішами протягом 10 днів
- D. Рисова каша на молоці протягом 5 днів
- E. Рисовий відвар і кисломолочними сумішами протягом 5 днів

50. При фенілкетонурії різко обмежують вживання перерахованих продуктів, крім:

- A. М'ясо
- B. Риба
- C. Ковбаси
- D. Овочі
- E. Яйця

51. При фенілкетонурії різко обмежують вживання перерахованих продуктів, крім:

- A. Домашня птиця
- B. Масло
- C. Каші
- D. Мак
- E. Сир

52. При фенілкетонурії дозволені в строго обмеженій кількості перераховані продукти, крім:

- A. Овочі
- B. Картопля
- C. Фрукти
- D. М'ясо
- E. Рис

53. При фенілкетонурії дозволені в необмеженій кількості перераховані продукти, крім:

- A. Цукор
- B. Рослинні масла
- C. Мед
- D. Льодяники
- E. Фруктові цукерки

54. Допустима кількість фенілаланіну для дітей віком 5-11 років становить:

- A. 60 мг/кг
- B. 50-45 мг/кг
- C. 45-40 мг/кг
- D. 30-25 мг/кг
- E. 20-15 мг/кг

55. Допустима кількість фенілаланіну для дітей у віці 0-2 місяці становить:

- A. 60 мг/кг
- B. 50-45 мг/кг
- C. 45-40 мг/кг
- D. 30-25 мг/кг
- E. 20-15 мг/кг

56. Харчовий статус – це:

- A) Вага тіла відносно зросту
- B) Стан травної системи
- C) Фізіологічний стан організму, що залежить від харчування
- D) Наявність вітамінного дефіциту

57. Який вид харчового статусу характеризується достатнім, але не надмірним надходженням поживних речовин?

- A) Недостатній
- B) Звичайний
- C) Оптимальний
- D) Надлишковий

58. Надлишковий харчовий статус призводить переважно до:

- A) Дистрофій
- B) Ожиріння
- C) Анемій
- D) Авітамінозу

59. Ксероз кон'юнктиви найчастіше пов'язаний із дефіцитом:

- A) Вітаміну B6
- B) Вітаміну A
- C) Вітаміну C
- D) Вітаміну D

60. Ангулярний стоматит (заїди) характерний для дефіциту:

- A) Вітаміну D
- B) Вітаміну PP
- C) Вітаміну K
- D) Вітаміну E