

Практичні навички з Нутріціології

1. Розрахувати індивідуальні потреби організму в основних нутрієнтах.
2. Оцінити клінічні ознаки недостатності вітамінів, мінеральних речовин.
3. Оцінити та віднести продукти харчування до основних джерел вітамінів та мінеральних речовин.
4. Порівняти та віднести харчові продукти до основних джерел білків, незамінних амінокислот, жирів, ПНЖК, ПНЖК родини $\omega 3$, вуглеводів, харчових волокон.
5. Розрахувати споживання харчових продуктів для дітей грудного, раннього дитячого віку.
6. Розрахувати споживання харчових продуктів для корекції харчування захворювань ШКТ.
7. Розрахувати споживання харчових продуктів для корекції харчування хворих на ожиріння.
8. Розрахувати споживання харчових продуктів для корекції харчування хворих на цукровий діабет.